



Bajocero
Expediciones



ASCENSIÓN MERA PEAK

Tipo de Viaje
Aventuras

Duración
19 días

La Ascensión Mera Peak con sus 6654m de altura es una de las cumbres más buscadas por alpinistas en Nepal. La Ascensión Mera Peak nos regala unas vistas impresionantes del Himalaya y la aventura de nuestra vida. Ver las montañas circundantes desde la cima es algo que parece simplemente irreal y algo que solo unos pocos corazones valientes tienen la suerte de disfrutar. La expedición comienza en Kathmandu, seguido de un breve vuelo a Lukla. Desde allí nos dirigimos hacia arriba a través de colinas y valles para alcanzar la región de las frías montañas. En el borde de la región Khumbu, escalar Mera Peak es también una excelente oportunidad para coger experiencia en trekking en la región de Nepal.

La Ascensión Mera Peak es considerada como uno de los trekking más atractivos en Nepal, ya que supone una aventura culturalmente estimulante a través de pueblos pintorescos y frondosos bosques - seguido de coronar la majestuosa cima de Mera Peak. Este pico es famoso por ser el trekking con el pico más alto. La subida al Mera viene al final de un trekking de una semana de largo y esta expedición no es técnicamente difícil, pero lidiar con la altura lo convierte en un reto.



Itinerario

Día 1.- Llegada a Kathmandu

Tras llegar a Kathmandu (Aeropuerto Internacional Tribhuvan), nuestro representante te llevará al hotel en vehículo privado. Aprovecha la tarde para descubrir Kathmandu y recuperarte del jet lag. Conoce a nuestro equipo durante un pequeño tour antes de la cena.

Día 2.- Vuelo a Lukla y trek a Chutanga

El vuelo a Lukla está considerado como el trayecto aéreo más peligroso del mundo. Sin embargo, las aerolíneas toman medidas de seguridad para asegurarse de que no les ocurra ningún daño a los pasajeros. Después de llegar a Lukla, comenzamos el trek hacia arriba por bosques hasta la zona de pastoreo de Chutanga (3050m).

Día 3.- Trek a Thuli Kharka

Hoy nos ponemos en camino a Thuli Kharka (4320m). Caminaremos principalmente cuesta arriba para cruzar Zatrwa La (4600m) y desde Zatrwa descendemos a Thuli Kharka (4320m). Thuli Kharka significa tierra de pastos. Este es un día duro, pero nos ayudará a acostumbrar nuestros cuerpos a la altitud.

Día 4.- Trek a Kothe

Descendemos cruzando tres riscos, antes de bajar considerablemente hacia el río Hinku. Después volvemos a ascender a Kothe (3600m). Noche en Kothe.

Día 05.- Trek a Thangna

Dejamos atrás Kothe y giramos al oeste del río Hinku. La ruta atraviesa caminos de pastores de Yaks, siguiendo al asentamiento de verano de Gondishung y su templo budista hasta Thangna. Noche en Thangna (4350m).

Día 6.- Explorar Thangna

Este es el día de aclimatación. La aclimatación es obligatoria para que nuestros cuerpos se ajusten a las finas capas de aire a elevadas altitudes. Pasamos el día descubriendo Thangna. Por la mañana, disfrutaremos de impresionantes vistas de Mera La. Volvemos y tomamos un buen descanso para el agotador trek de mañana.

Día 07.- Trek a Khare

Después de pasar un buen tiempo en Thangna, retomamos el camino y subimos un valle junto al glaciar de Khare (5000m). Esta es también la zona del campamento base del Mera Peak. Noche en Khare.

Día 08.- Día de descanso en Khare

Necesitaremos un día más para aclimatación. Pero en este día haremos unos ejercicios de entrenamiento del líder de la expedición. El líder te enseñará valiosas habilidades que se requieren para sobrevivir y escalar el Mera Peak. El entrenamiento te hará ganar confianza para el reto.

Día 09.- Trek a Mera La

Dejamos el campamento base y ascendemos hacia Mera La (5415m) en la línea divisoria de los valles Hinku y Hongu. Noche en Mera La.

Día 10.- Trek a High Camp

Seguimos ascendiendo hacia la cara norte del Mera Peak, a un espectacular nido de águilas aposentado bajo un afloramiento rocoso en la cresta de la montaña. Llegamos a High Camp (5800m) y pasamos la noche.

Día 11.- Día de la cima

Este es el día por el que hemos estado viajando tantos días, hoy escalamos el magnífico Mera Peak. Hacemos un ascenso directo. Mientras llegamos a la cumbre de nuestra Ascensión Mera Peak, las vistas incluyen cinco de los seis montes más altos del mundo. Después de la subida a la cima del pico, descendemos a Khare y descansamos con la cabeza llena de recuerdos que durarán para el resto de nuestras vidas.

Día 12.- Trek a Thangna

Descendemos a Thangna (4350m). Es un camino relativamente corto y sencillo de bajada.

Noche en Thangna.

Día 13.- Trek de vuelta a Kothe

Desde Thangna descendemos hasta Kothe y pasamos la noche.

Día 14.- Trek a Thuli Kharka

Hoy subimos colina arriba otra vez para llegar a Thuli Kharka (4300m) bajo el Zatwra La.

Día 15.- Trek a Lukla (2800m)

Este es el último día de trek y nos despedimos de las montañas desde Lukla. Mañana cogemos el vuelo a Kathmandu.

Día 16.- Vuelo a Kathmandu

Volamos a Kathmandu y te llevamos al hotel. Por la tarde, visitamos el importante templo hindú de Pasupatinath. Después de la visita espiritual te llevamos al hotel de nuevo.

Día 17.- Kathmandu

Kathmandu es la capital histórica y cultural de Nepal; muchos lugares simbolizan la tradición artística, histórica, arquitectónica y cultural de Nepal. Visitarás templos budistas e hindúes. Nuestro guía se asegurará de que no te pierdas nada importante.

Día 18.- Aeropuerto de Kathmandu

Todavía hemos reservado fuerzas para ir de compras por la ciudad y disfrutar del maravilloso masaje, donde repondremos fuerzas. Después el transfer nos acercara al aeropuerto para coger el vuelo de vuelta a casa.

Día 19.- Regreso al país de origen

Incluye

- Transfer en vehículos privados
- Coordinadores locales de BAJOCERO Expediciones
- 4 noches en Hotel en Kathmandu Breakfast (4 star level)
- Vuelo y tasas, Kathmandu-Lukla-Kathmandu
- Permisos de Ascensión al Mera Peak
- Nepalese Government Royalty
- Guías locales (Sherpa) acreditados
- Equipo Grupal
- Pensión Completa en Montaña
- Permiso de trekking (National Park entry fee) and TIMS card (Trekking Information Management System).
- Equipo médico y primeros auxilios
- Teléfono satélite
- Porters or Yak porter Lukla to Base camp - Base camp to Lukla
- Tiendas de Altura
- Solar panel para cargas de baterías
- Oxígeno y máscaras de Emergencia, para uso de emergencia
- Cena de Bienvenida en Kathmandu
- Visita Guiada por Kathmandu

No incluye

- Vuelo Internacional y tasas (Bajocero lo podrá tramitar)
- Comidas y bebidas no especificadas en Incluidas
- Equipo personal de montaña
- Propinas
- Visado de entrada a Nepal
- Cualquier actividad no descrita en Incluido



Más información y otros datos de interés en
<http://bajoceroexpediciones.com/experiencia/ascension-mera-peak/>