



Bajocero
Expediciones



TEIDE

RUTA 0-4000

Tipo de Viaje
Aventuras

Duración
4 días

Teide Ruta 0-4000 que parte desde el nivel del mar, finalizando en la cima del Teide, una dura y gran aventura, donde tu cuerpo y mente deben ir de la mano. Hazte la ascensión al Teide desde la Playa del Socorro con un desnivel impresionante, casi 4000 m.

Gracias a nuestro guía de montaña local, completarás con éxito esta ruta, donde sus cruces de caminos pueden hacer fácil perderse.



Itinerario

Día 01.- Llegada a la isla y transfer a La Laguna

Llegada a la isla y nuestro transfer nos llevará al alojamiento situado en la ciudad de la Laguna. Allí dejaremos las maletas y conoceremos a nuestro guía que no sólo nos invitará a una magnífica cena, sino que además tendremos una charla preparativa, para tener éxito en la dura ascensión.

Día 02.- Ascensión al refugio del Parque Nacional del Teide

Después del desayuno, saldremos al amanecer, rumbo a la ruta 0-4000, cargados con por lo menos 3-4 l. de agua. Después de una dura y larga ascensión, llegaremos al refugio altavista, donde prepararemos la cena. Finalmente nos iremos pronto a descansar.

Día 03.- Cima del Teide – Descenso

Hoy haremos cumbre, después del desayuno, cogeremos los frontales para poner rumbo a la cima del Teide “El techo de España”.

Llegaremos a su cima para contemplar el amanecer desde el pico más alto de España y ver su imponente sombra sobre la Isla de la Gomera. Un precioso espectáculo, que podremos fotografiar y reponer fuerzas. Finalmente comenzaremos con el descenso.

Descenderemos hasta la entrada del parque donde nuestro transfer nos acompañará de vuelta al aeropuerto para regreso a nuestro destino de origen o si lo desea, podremos pasar noche en la Laguna y salida día después.

Día 04.- Regreso a lugar de origen

Incluye

- Guía de montaña que además es Biólogo local
- Transfer en todo el programa
- 1 noche en hotel Playa la Laguna, también desayuno incluido
- 1 noche en refugio Altavista
- Cena de bienvenida primer día
- Cena y también desayuno en refugio Altavista
- Seguro de accidente
- Seguro de viajes (si contrata vuelo con nosotros)

No incluye

- Vuelos a destino (Bajocero también podrá tramitarlo)
- Bebidas y comidas no especificadas
- Cualquier actividad no incluida en el programa
- Noche extra Hotel La Laguna, (último día del programa)



Más información y otros datos de interés en
<http://bajoceroexpediciones.com/experiencia/teide-ruta-0-4000/>