



Bajocero
Expediciones



BAUTISMO DE ESCALADA EN HIELO

Tipo de Viaje
Cursos

Duración
1 día

Este curso (Bautismo de Escalada en Hielo) está dirigido a aquellos que quieren probar esta apasionante disciplina para luego poder avanzar en los cursos de Alpinismo II o Escalada en Hielo.

Para la realización del curso contaremos con Vicky Vega, todo un referente en el mundo de la escalada.

Los destinos que hemos pensado para tí para realizar esta actividad son:

- Sierra Nevada
- Gredos
- Benasque

Aunque si prefieres otro destino tan sólo tendrás que contactar con nosotros.



Contenidos

- Material y equipo de alpinismo técnico. Uso y conservación.
- Técnica de piolet-tracción. Técnica de puntas frontales.
- Escalada en hielo como segundo de cuerda.

Requisitos

- Conocimientos de Escalada en roca, y de montañismo básico. También válida la experiencia en montaña invernal.
- Disponer de botas para crampones semi-automáticos como mínimo (bota rígida mejor).
- Grupo mínimo: Desde 1 alumno a 4 alumnos máximo (en caso de ser un grupo de 4 o más participantes, puedes consultarnos precio especial para grupos, más de 4 participantes, 2 guías de montaña).

Incluye

- Guía de montaña.
- Asesoramiento técnico previo.
- Crampones y piolets técnicos, preguntar disponibilidad.
- Material y equipo de seguridad colectivo necesario.
- Seguro de RC y Seguro de accidentes (no hace falta estar federado).

No Incluye

- Todo aquello no recogido en el apartado “incluye”.



Más información y otros datos de interés en
<http://bajoceroexpediciones.com/experiencia/bautismo-escalada-hielo/>