



Bajocero
Expediciones



CURSO DE ALPINISMO NIVEL II

Tipo de Viaje
Cursos

Duración
2 días

Este curso de Alpinismo Nivel II, dirigido a quienes ya tienen experiencia previa o han realizado el Curso de Alpinismo I, se centra en el perfeccionamiento de diferentes técnicas invernales, el dominio del material y las maniobras, de forma que podamos progresar con seguridad y solvencia por itinerarios graduados como algo difíciles (AD) y difíciles (D).



Contenidos

- Material y equipo de alpinismo técnico. Uso y conservación.
- Técnicas de Piolets en función del terreno.
- Técnica de Crampones en función del terreno.
- Técnica de descenso.
- Autodetención.
- Nivología avanzada.
- Dinámica de la cordada: Aseguramiento, escalada y comunicación.
- Encordamiento y progresión en ensamble.
- Progresión en glaciar.
- Rescate y autorrescate en glaciar.
- Reuniones en nieve, roca y hielo.
- Reuniones con técnicas avanzadas.
- Rescate en glaciar.
- Rápeles seguros.

Requisitos

Experiencia en progresión sobre terreno nevado de media dificultad (AD, hasta 45º) o haber realizado el Curso de Alpinismo Nivel I.

Incluye

- Guía de montaña.
- Asesoramiento técnico previo.
- Garantía de grupo reducido.
- Material y equipo de seguridad colectivo necesario.
- Seguro de RC.
- Seguro de accidentes (no hace falta estar federado).

No Incluye

- Transporte al lugar donde se desarrolla la actividad.
- Alojamiento y manutención durante la actividad.



Más información y otros datos de interés en
<http://bajoceroexpediciones.com/experiencia/curso-de-alpinismo-nivel-ii/>